

Le Bike & Run, un vélo pour deux !

Une épreuve sportive où il faut démontrer endurance et sens de l'orientation.



Un binôme en parfaite cohésion.

Organisée par le Besançon triathlon, géré par Alisson Decharrière, en collaboration avec l'ASCL, Larnod Loisirs et la commune de Larnod gérés par Xavier Delachaux, une épreuve de Bike & Run s'est déroulée ce dimanche au stade de Larnod.

Pour sa deuxième édition, cette manifestation, composée de 30



Belle arrivée en famille, pour les concurrents du 7 km.

équipes, d'enfants sur des parcours de 1,8 km et 4,5 km, et de 50 équipes d'adultes, sur des parcours de 7 km et 14 km, se sont donné rendez-vous dès 13 h 30 afin de démontrer leur endurance et leur sens de l'orientation.

Le Bike & Run est un sport ludique qui se pratique dès l'âge de 6 ans, permettant aux plus jeunes de développer l'esprit

d'équipe et de renforcer la cohésion. Au cours d'une distance donnée, les deux partenaires s'échangent le vélo (VTT) comme bon leur semble, le coéquipier courant à ses côtés, le but étant de franchir ensemble la ligne d'arrivée.

Promotion de cette discipline et convivialité du sport en famille étaient de mise pour cette mani-

festation de Bike & Run qui se pratique essentiellement en pleine nature (forêt, campagne, chemins blancs...)

Après 35 minutes de course, les vainqueurs du parcours sur 7 km sont Cyrille et François Patry (père et fils) et, quelques instants plus tard, sont arrivés les vainqueurs du 14 km, Thomas Lihoreau et Martin Bui.