

### enfants



**Gym Multiactivités (de 3 à 5 ans)**  
Le mercredi de 11h00 à 11h45



**Zumba enfants (de 6 à 11 ans)**  
Le mercredi de 10h00 à 11h00

### Ados + adultes



**Boxe taï (11 ans et +)**  
Le jeudi de 19h30 à 21H30



**Zumba (13 ans et +)**  
Le lundi de 18h45 à 19h45

### Adultes



**Pilates**  
Le mercredi de 9h00 à 10h00



**Fitness – renfort musculaire (16 ans et +)**  
Le lundi de 19h45 à 21h00



**Gym' bien vieillir**  
Le lundi de 17h45 à 18h45

**Renseignements et inscriptions :**  
**Le mardi 3 septembre de 17h à 19h salle polyvalente (école)**