



Body Zen (à tendance Pilate)

tout public, tout niveau

Le lundi de 18h30 à 19h30



Fitness – renfort musculaire

(16 ans et +)

Le lundi de 19h45 à 21h00



Aero Move Step

(activité chorégraphique en musique actuelle avec ou sans step)
(16ans et +)

Le mardi de 18h30 à 19h30



Boxe pieds poings

(12 ans et +)

Le jeudi de 19h45 à 21H30



Echecs

Le mercredi de 19h30 à 20H30

Un minimum de 15 personnes pour ouvrir l'activité.

Si vous êtes intéressés, envoyez rapidement un mail à asclarnod@gmail.com ou appelez **06 18 37 72 42**

Renseignements et inscriptions :
Le samedi 11 septembre à partir de 16h à l'école
Les animateurs d'EPGV viendront

Les activités débuteront à partir de lundi 13 septembre et n'auront pas lieu pendant les vacances (30 séances pour la saison sauf contre-indication)

- . **Attention** : l'inscription début septembre est indispensable afin d'évaluer la capacité d'assurer le cours ! Un minimum de 10 inscriptions par activité est nécessaire pour assurer chacun de ces cours.
- . Pour toute inscription à une activité ASCL, la cotisation annuelle est obligatoire : 12€ par personne ou 18€ par famille, payable à l'inscription.
- . Un certificat médical d'aptitude à la pratique du ou des sports choisis est obligatoire, à nous remettre avant le 1er octobre.
- . **PASS Sanitaire obligatoire à l'inscription.**
- . Toute activité pratiquée au sein de l'ASCL implique que les participants soient couverts par une assurance civile : nous fournir une attestation avant le 1er octobre.
- . Les 2 premiers cours sont considérés comme « découverte », ainsi, si après le 2ème cours, l'activité ne vous convenait finalement pas, vous aurez la possibilité de vous rétracter et de récupérer vos chèques.
- . Nous n'acceptons pas les chèques « sport ».

FICHE D'INSCRIPTION A REMPLIR ET A FOURNIR AVEC LE REGLEMENT

PERSONNE RESPONSABLE

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Tel portable :

Email :

ACTIVITES	Prénom de celui ou celle qui pratique	Date de naissance	Tarifs / an	TOTAL
Body Zen			100 €	
Fitness/ renfort musculaire			100 €	
Aero Move Step			100 €	
Boxe pieds points			100 €	
Échecs Un minimum de 15 personnes			À définir	
+ cotisation annuelle ASCL 12€/personne ou 18€ par famille				<input type="checkbox"/> + 12 € <input type="checkbox"/> + 18 €
			TOTAL	

Je dois donc régler la somme totale de€.

Je choisis de régler : en 1 fois :€ ou en 3 fois : Chèque 1 :€
 Chèque 2 :€
 Chèque 3 :€
 Cotisation annuelle Chèque 4 :€